29 - 31 Januar 2016

Karate

VINTERGASSHUKU STANGE

**Otha Sensei 7.dan JKA**

JKASjefsinstruktør JKA England

**Larsen Sensei 7.dan JKA**

Sjefsinstruktør JKA Norway

Ingvoldstad sensei 4.dan JKA

Stange Karate Klubb

**Priser:**

**Junior/senior kr 600,-**

|  |
| --- |
| **Treningstider** |
| Fredag: | 29.01.16 |
| 1730-1830 | Hvit-Orange |
| 1830-1930 | Grønt-lilla |
| 1930-2030 | Brunt-Sort |
| 2030-2130 | Instruktør |
| Lørdag: | 30.01.16 |
| 0900-1000 | Grønt-Sort |
| 1000-1100 | Hvit-Orange |
| 1100-1200 | Brunt-Sort |
| 1200-1300 | Grønt-Sort |
| 1300-1400 | Hvit-Orange |
| 1400-1500 | Brunt-Sort |
| Søndag: | 31.01.16 |
| 0900-1000 | Instruktør |
| 1000-1100 | Brunt-Sort |
| 1100-1200 | Grønt-lilla |
| 1200-1300 | Hvit-Sort |
| Gradering |

**Enkelttimer 200,-**

**Gradering 200,-**

**Fra og med tredje fullt betalende deltager fra samme familie er det**

**gratis deltageravgift. Betaler kun gradering.**

 ****

Påmelding innen fredag 22. januar til Anders på mail til anders@ingvoldstad.net  eller SMS 911 95565 .

Innbetaling til konto 1800 16 71630